



HealthyMade

## BROODJES

<b>Keuze uit:</b> eiersalade, tonijnsalade, caprese, grillworst, brie met walnoten & honing, geitenkaas met rode ui chutney gezond met kaas, kipfilet & hummus	<b>5,45</b>
Gebakken ei	<b>5,75</b>
Gebakken ei + kaas	<b>6,25</b>
Gebakken ei + kaas + kip	<b>6,75</b>
Hete kip	<b>5,95</b>
Falafel	<b>5,95</b>
<b>Lunchdeal:</b> soep & belegd broodje	<b>8,50</b>
<i>Brood: Italiaanse of Meergranen bol</i>	

## SOEP

<b>Huisgemaakte soep:</b>	<b>3,50</b>
Pompoensoep	
Linzensoep	
Soep v/d dag	

## TAPAS

<b>Bakje met huisgemaakte smeersels à 150gram:</b>	<b>3,95</b>
Tzatziki, hummus, harissa	
<b>Bakje gemarineerde olijven</b>	<b>3,95</b>
<b>Tapas arrangement voor 2:</b>	<b>9,95</b>
Selectie van smeersels, gemarineerde olijven, feta, gegrilde groente & 2 mini-baguette	

## SALADES

<b>Klein: €3,95 Groot: € 7,50</b>
<b>Couscous salade</b>
<b>Pasta salade</b>
<b>Gemengde aardappelsalade</b>
<b>Groene salade</b> Vegan

**Groene salade** + Keuze uit:  
mozzarella, geitenkaas of hete kip

**Kies een dressing:** Pesto / Balsamico-Olijfolie / Honing-mosterd / Citroen-Olijfolie / Granaatappel-Olijfolie

## MAALTIJDEN

<b>Pasta pesto</b>	<b>9,95</b>
Huisgemaakte pesto met pasta <i>Extra: Met zalmfilet of gamba's+ €5,-</i>	
<b>Vegan groene curry</b>	<b>9,95</b>
Met rijst	
<b>Stampot zoete aardappel</b>	<b>9,95</b>
Met rucola, paprika, rode ui & feta	
<b>Stampot prei, lente ui &amp; dille</b>	<b>9,95</b>
Keuze uit: falafel burger, mediterrane gehaktballetjes + €3,-	
<b>Stampot knolselderij spinazie</b>	<b>9,95</b>
Keuze uit: falafel burger, mediterrane gehaktballetjes + €3,-	
<b>Falafel met couscous</b>	<b>12,95</b>
met gegrilde groente & tzatziki	
<b>Mediterrane groentestoof</b>	<b>9,95</b>
met couscous. Extra optioneel: mediterrane gehaktballetjes + €3,-	
<b>Hete kip</b>	<b>12,95</b>
Gegrilde groente met rijst of roseval aardappeltjes	
<b>Kip cashew</b>	<b>12,95</b>
Seizoensgroente met rijst	
<b>Kalkoen in knoflook</b>	<b>12,95</b>
Champignons, seizoen groente met rijst, pasta of roseval aardappeltjes	
<b>Mediterraanse gehaktballetjes</b>	<b>12,95</b>
Seizoensgroente, tzatziki & rijst	
<b>Zalmfilet met zoete aardappel</b>	<b>14,95</b>
Broccoli & spinazie	
<b>Zalmfilet of Gamba's</b>	<b>14,95</b>
Pasta in dille roomsaus & seizoengroente	

*Dieetwensen & allergieën nemen wij uiteraard in acht, sporen kunnen wij echter niet uitsluiten.*



HealthyMade

## ZOET

Brownie	3,95
Boterkoek	3,25
Boterkoek	3,25

## PAKKETTEN

### Brunchpakket

Yoghurt met huisgemaakte granola  
Vegetarische quiche  
Croissant  
4 mini broodjes met diverse soorten beleg  
Huisgebakken lekkernij

2-personen: € 22,50 / 4-personen: € 43,00  
6-personen: € 60,-

### Thuiswerkpakket

Huisgebakken lekkernij  
Soep v/d dag  
Kleine salade  
Italiaanse bol of Meergranen bol met:  
Tonijnsalade, eiersalade, hummus met  
gegrilde groente, gezond met kaas,  
geitenkaas met rode ui chutney & kip,  
brie of hete kip  
Schulp sapje

1 pakket: € 13,50 / 2 pakketten: € 25,-  
3 pakketten: € 36,-

### Dinerpakket

Huisgemaakte soep  
Hoofdgerecht: vegan, vegetarisch of vis/vlees  
Garnituren  
Dessert  
Een rode of witte huiswijn

1-persoon: € 27,50  
2-personen: € 45,-  
4-personen: € 79,50

### Vitaliteitspakket

Groente smoothie  
Low-carb maaltijd: vegan, vegetarisch of  
vis/vlees  
Kleine salade  
Gemarineerde olijven  
Spa Blauw

1 pakket: € 16,00 / 2 pakketten: € 29,50 / 3  
pakketten: € 42,50

### Ontbijtpakket

Yoghurt met huisgemaakte granola  
Croissantje met roomboter & jam  
4 mini broodjes met diverse soorten beleg  
Huisgebakken lekkernij

1 pakket € 9,50 / 2 pakketten € 18,-

### Fit pakket

Smoothie  
Soep v/d dag  
Vegetarische grote salade  
Yoghurt met huisgemaakte granola  
Flesje Spa Blauw

1 pakket: € 16,00 / 2 pakketten: € 29,50  
3 pakketten: € 42,50

## DRINKEN

Verse jus d'orange	2,95
Smoothie Rood of Groen	3,25
Schulp sapje: <i>Perensap, Appelsap, appel-vlierbes</i>	2,75
Frisdrank: Coca Cola & Coca Cola zero, Spa Blauw & Spa Rood	2,25

Volg ons en blijf op de hoogte  
van de laatste nieuwtjes!



@healthymadenl

*Dieetwensen & allergieën nemen wij uiteraard in acht, sporen kunnen wij echter niet uitsluiten.*

www.healthymade.nl | Maanweg 174, 2516 AB Den Haag  
Email: contact@healthymade.nl | Whatsapp/telefoon: 06-43208997